

Joanna Depta-Ładak, Władysław Kubiak

Krew ratuje życie

Akcja „Krew ratuje życie” była przeprowadzona w Zespole Szkół Budowlanych w Raciborzu. Jej organizatorami byli Joanna Depta-Ładak i Władysław Kubiak, zaś instytucjami wspierającymi i sponsorami:

- dyrekcja szkoły,
- Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Raciborzu,
- prywatne firmy budowlane.

W skład akcji wchodziło:

- przeprowadzenie ankiety wstępnej wśród uczniów klas trzecich i czwartych na temat krwiodawstwa (19.10.2007 r.),
- przeprowadzenie konkursu plastycznego promującego akcję oddawania krwi i pozyskanie sponsorów nagród,
- zorganizowanie sesji popularnonaukowej „Krew ratuje życie” (08.11.2007 r.),
- przeprowadzenie ankiety ewaluacyjnej, mającej na celu sprawdzenie przyrostu wiedzy uczniów na temat krwiodawstwa (09.11. 2007 r.),
- zorganizowanie właściwej akcji oddawania krwi (22.11.2007 r.)
- promocja akcji w mediach (w radio „Vanessa” i tygodniku „Nowiny Raciborskie”),
- rozdanie legitymacji Honorowego Dawcy Krwi.

Cele projektu:

- uświadomienie uczniom potrzeby ratowania życia poprzez honorowe dawstwo krwi,
- kształtowanie postawy obywatelskiej, poczucia odpowiedzialności za zdrowie i życie innych,
- uwrażliwienie dzieci i młodzieży na potrzeby osób chorych, poszkodowanych.

Cele szczegółowe

Wiadomości:

Uczniowie:

- pogłębią swoje wiadomości na temat składu krwi,
- znają warunki oddawania krwi,
- wiedzą, w jaki sposób przechowuje się krew.

Umiejętności:

Uczniowie potrafią:

- zaplanować swoje działania,
- zorganizować sesję popularnonaukową,
- wyszukać informacje w różnych źródłach wiedzy,
- selekcjonować zdobyte informacje,
- zaprezentować swoje opracowania na forum sesji,
- udzielić pomocy i opieki osobom poszkodowanym.

Postawy:

Uczniowie:

- są wrażliwi na potrzeby innych osób,
- są gotowi oddać swoją krew i poświęcić się dla innych,
- przejawiają w życiu postawy obywatelskie.

Ankieta wstępna

W ankiecie wstępnej zamieszczono następujące pytania:

1. **Ile jednorazowo można oddać krwi?**
 - 300 ml
 - 350 ml
 - 400 ml
 - 450 ml
2. **Jak często kobieta może oddawać krew?**
 - co miesiąc
 - co 2 miesiące
 - co 3 miesiące
 - co 4 miesiące
3. **Jak często mężczyzna może oddawać krew?**
 - co miesiąc
 - co 2 miesiące
 - co 3 miesiące
 - co 4 miesiące
4. **Ile trzeba mieć lat, aby móc honorowo oddawać krew?**
 - 16
 - 18
 - 21
 - wiek nie odgrywa roli
5. **Czy znasz swoją grupę krwi?**
 - tak
 - nie

Wyniki ankiety wstępnej

Ankiety przeprowadzono w dniu 19.10.2007 r. w klasach trzecich i czwartych Zespołu Szkół Budowlanych w Raciborzu. Łącznie badaniu poddano 103 osoby.

Wyniki dowiodły, iż jedynie 56 osób (tj. 54,4%) wie, iż jednorazowo można oddać 450 ml krwi. Niestety, aż 47 osób (46,6%) nie posiada takiej wiedzy. Jeszcze mniej osób orientuje się, jak często można oddawać krew. Prawidłową odpowiedź dotyczącą częstości oddawania krwi przez kobiety (tj. co 3 miesiące) podały zaledwie 32 osoby (31,1%). Jeszcze gorszy wynik uzyskano w przypadku odpowiedzi na pytanie, jak często mogą oddawać krew mężczyźni. Tu prawidłowo odpowiedziało (tj. co 2 miesiące) 25 osób, co stanowi zaledwie 24,3% badanych.

Znacznie lepiej uczniowie poradzili sobie z pytaniem 4-tym, dotyczącym wieku honorowych dawców krwi. Prawie wszyscy (98 osób, czyli 95,7%) odpowiedzieli prawidłowo, zaznaczając wiek 18 lat. Niepokojący może być też fakt, iż tylko 54 osoby (tj. 52,4%) znają swoją grupę krwi.

Przeprowadzone badania dowiodły, iż uczniowie posiadają jedynie ogólnikową wiedzę z zakresu krwiodawstwa. Z tego też względu konieczne wydaje się zorganizowanie sesji popularnonaukowej na ten temat.

Ogłoszenie konkursu plastycznego

W dniu 19 października 2007 r. ogłoszono konkurs plastyczny, promujący akcję honorowego dawstwa krwi. Regulamin konkursu przewidywał oddawanie prac w formacie minimum A-3, wykonanych dowolną techniką.

Rozstrzygnięcie konkursu nastąpiło na sesji popularnonaukowej.

Sesja popularnonaukowa

Sesja popularnonaukowa „Krew ratuje życie” odbyła się w dniu 08.11.2007 r.

Jej program obejmował:

- przedstawienie przez uczniów referatów na temat krwi,
- prelekcję na temat krwiodawstwa, wygłoszoną przez Panią Marię Wiechę – dyrektorkę Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Raciborzu,
- pytania uczniów do prelegenta,
- rozstrzygnięcie konkursu plastycznego promującego akcję oddawania krwi.

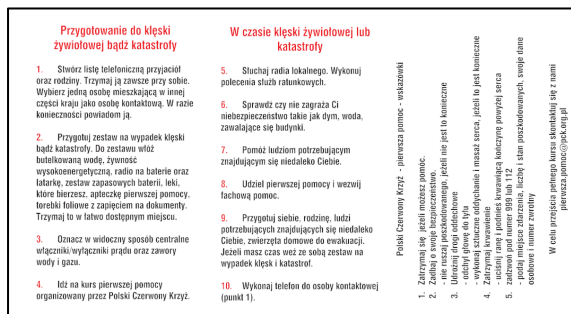
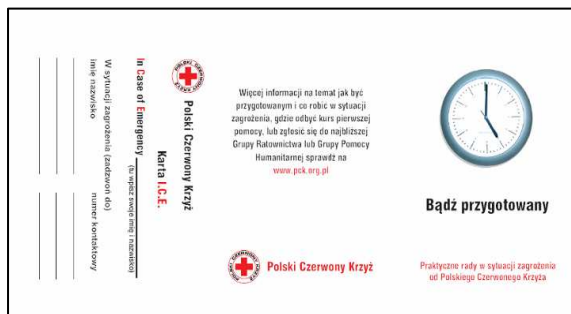


Maria Wiecha – dyrektorkę Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Raciborzu.

Pani Maria Wiecha podczas sesji popularnonaukowej wspomniała m.in. o akcji ICE. Skrót I.C.E. pochodzi od angielskich słów „in case of emergency” znaczących dosłownie: „w nagłym wypadku”. Skrót ten informuje do kogo powinni zadzwonić ratownicy w razie nagłego wypadku. Stosowany przeważnie w dwóch formach:

- W książce adresowej telefonu komórkowego – pod nazwą „ICE” wpisuje się numer telefonu wybranej osoby. Jeśli takich osób jest kilka, to wpisuje się je pod hasłami „ICE1”, „ICE2” itd.
- Na karcie „ICE” wielkości wizytówki lub książeczki - wówczas w odpowiednich rubrykach wpisuje się imię, nazwisko i numer kontaktowy najbliższych osób. Kartę powinno nosić się cały czas przy sobie, najlepiej w portfelu.

Noszenie przy sobie wypełnionej karty, książeczki lub telefonu z numerem I.C.E. znacznie ułatwia ratownikom, lekarzom i innym osobom zaangażowanym w akcję ratunkową kontakt z bliskimi poszkodowanego. Umożliwia to identyfikację rannej osoby oraz zdobycie kluczowych informacji dotyczących np.: grupy krwi, jej stanu zdrowia, przyjmowanych leków, odbywanej terapii, alergii itp. Osoby podane do kontaktu, powinny być w stanie odpowiedzieć na te podstawowe pytania.

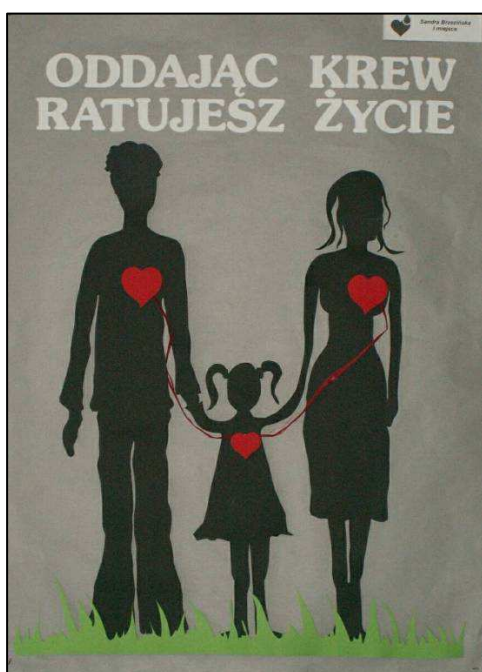


Kartę, książeczkę lub numer ICE w telefonie komórkowym powinien mieć każdy, tj.:

- Ty,
- Twoje dziecko,
- Twoi rodzice i dziadkowie,
- Twoi współpracownicy, podwładni i przełożeni.

Pamiętaj!!!
Noś informacje ICE zawsze przy sobie

Rozstrzygnięcie konkursu plastycznego



I miejsce Sandra Brzezińska



III miejsce Łukasz Piela



II miejsce Aneta Zwolińska



Laureaci ze swoimi pracami

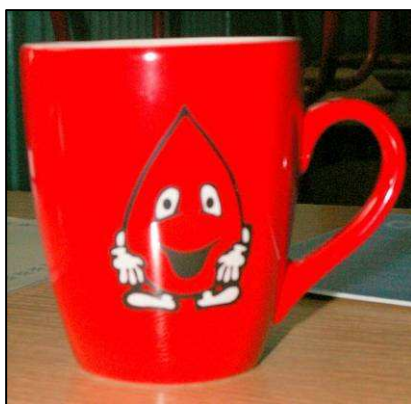
Inne prace konkursowe

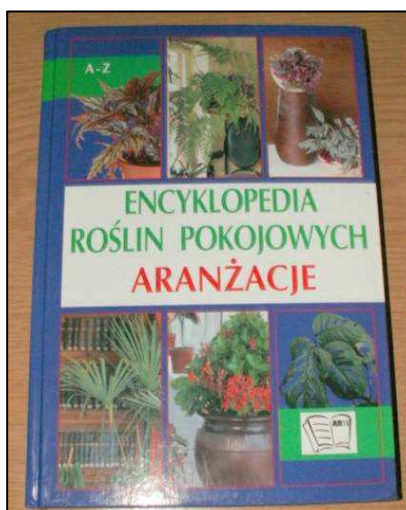
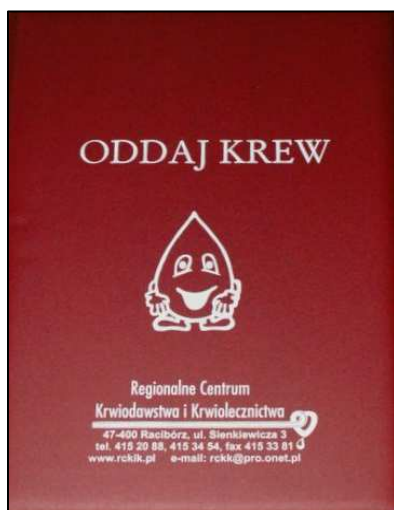
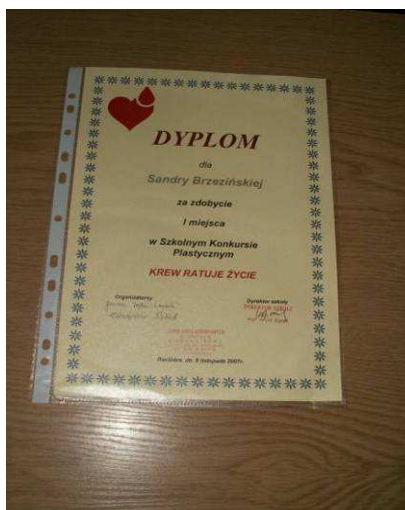






Nagrody w konkursie plastycznym





Ankieta ewaluacyjna

Podczas ankiety ewaluacyjnej zadano uczniom następujące pytania:

1. **Ile jednorazowo można oddać krwi?**
 - 300 ml
 - 350 ml
 - 400 ml
 - 450 ml
2. **Jak często kobieta może oddawać krew?**
 - co miesiąc
 - co 2 miesiące
 - co 3 miesiące
 - co 4 miesiące
3. **Jak często mężczyzna może oddawać krew?**
 - co miesiąc
 - co 2 miesiące
 - co 3 miesiące
 - co 4 miesiące
4. **Uniwersalnym dawcą nazywana jest osoba, która ma grupę krwi:**
 - 0
 - A
 - B
 - AB
5. **Uniwersalnym biorcą nazywana jest osoba, która ma grupę krwi:**
 - 0
 - A
 - B
 - AB

Wyniki ankiety ewaluacyjnej

Ankiety ewaluacyjną przeprowadzono 9.11.2007 r. wśród 104 uczniów Zespołu Szkół Budowlanych w Raciborzu. Badaniem objęto tych samych uczniów (klas trzecich i czwartych), którzy 19.10.2007 r. wypełniali ankietę wstępną. Wyniki uzyskane w związku z przeprowadzeniem ankiety ewaluacyjnej dowiodły, iż sesja popularnonaukowa „Krew ratuje życie”, która odbyła się 8.11.2007 r., przyczyniła się do poszerzenia wiedzy uczniów na temat krwiodawstwa. Tym razem bowiem, na pytanie ile jednorazowo można oddać krwi, prawidłową odpowiedź (450 ml) podało 97 osób (93,3%), czyli o 41 (38,9%) więcej aniżeli poprzednio. Lepsze wyniki uzyskano też w przypadku odpowiedzi na pytanie, jak często kobieta może oddawać krew. Podczas ankiety wstępnej prawidłową odpowiedź (tj. co 3 miesiące) podały 32 osoby (31%), natomiast podczas ankiety ewaluacyjnej – 50 osób (48,5%), co stanowi poprawę wyniku o 17,4%.

Znacznie lepiej uczniowie odpowiadali na pytanie, jak często mężczyźni mogą oddawać krew. Podczas ankiety wstępnej prawidłową odpowiedź (tj. co 2 miesiące) podało bowiem 25 osób (24,3%), natomiast podczas ankiety ewaluacyjnej – 70 osób (67,3%), co stanowi poprawę wyniku o 43,3%.

Słabszy wynik dotyczący odpowiedzi na pytanie o częstotliwość oddawania krwi przez kobiety można tłumaczyć tym, iż zdecydowaną większość uczniów „budowlanki” stanowią mężczyźni, którzy z pewnością większą uwagę poświęcali tym informacjom, które ich dotyczą.

Pozostałe wyniki ankiet, tj. te, które dotyczą odpowiedzi na pytanie 4-te i 5-te są nieporównywalne, gdyż zadawane uczniom w ankietach pytania były różne. W przypadku ankiety wstępnej były to pytania o wiek honorowego dawcy krwi oraz o znajomość własnej grupy krwi, natomiast w przypadku ankiety ewaluacyjnej – o grupę krwi uniwersalnego dawcy oraz uniwersalnego biorcy. Grupę krwi uniwersalnego dawcy (tj. 0) prawidłowo podało 87-miu uczniów (83,7%), natomiast grupę krwi uniwersalnego biorcy (AB) – 68 osób (65,4%).

Reasumując można stwierdzić, iż przeprowadzona sesja popularno-naukowa „Krew ratuje życie” przyniosła pozytywne efekty, aczkolwiek nie można być w pełni usatysfakcjonowanym z uzyskanych wyników. Z całą pewnością jednak podobne akcje są potrzebne, aby uzmysłowić młodzieży konieczność oddawania krwi i zapoznać ich z warunkami jej donacji.

Akcja poboru krwi







W wyniku przeprowadzonej akcji KREW RATUJE ŻYCIE w Zespole Szkół Budowlanych w Raciborzu zebrano od 52 dawców 22450 ml krwi.

Promocja w mediach

Akcja Krew Ratuje Życie była promowana w mediach, tj. w lokalnej rozgłośni radiowej Vanessa 100,3 FM oraz tygodniku Nowiny Raciborskie.

Upowszechnianie informacji o krwi

Nowiny RACIBORSKIE • wtorek, 11 grudnia 2007 r. OŚWIATA 31

Krew ratuje życie

Już po raz czwarty, w listopadzie, w Zespole Szkół Budowlanych w Raciborzu przeprowadzona została akcja honorowego oddawania krwi. Zorganizowali ją nauczyciele: Joanna Depta-Ladak i Władysław Kubiak – pomysłodawca i główny koordynator, oraz Irena Mroz ze stacji krwiodawstwa. Przed właściwą akcją zorganizowana została, 8 listopada, konkurs na plakat promujący honorowe oddawanie krwi i prelekcja połączona z sesją popularno-naukową na temat „Krew ratuje życie”. Poprowadziła ją Maria Wiecho – dyrektor Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Raciborzu. Po prelekcji można było zapisać się na listę deklarujących chęć oddania krwi, którym, 22 listopada, w odpowiednio przygotowanych pomieszczeniach, w których „zainstalowała się” ekipa medyczna z Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Raciborzu, pobrano krew. Każdy uczestnik, przed oddaniem krwi musiał wypełnić ankietę i podołać się badaniom lekarskim, które przeprowadziła lek. med. Krystyna Kasika. Akcja zakończyła się pełnym sukcesem. Krew pobrano od 52 dawców. Łącznie oddano 22450 ml krwi. W akcji uczestniczyli uczniowie z klas liceum, technikum, III klas szkoły zawodowej i nauczyciele. (oprac. JWG)



Świąteczne stragany



W grudniu tradycyjnie w szkołach naszego regionu organizowane są liczne kiermasze świąteczne, na których można kupić ozdoby i kartki świąteczne oryginalne i niepowtarzalne, bo wykonane przez samych uczniów.

Jedną z placówek, która z początkiem grudnia wy-

Świetlica bogatsza o szkolne przybory



opieką Dom Dziecka w Kędzierzynie-Koźlu, dlatego zebrane pieniądze przekażemy przede wszystkim tej placówce, ale będziemy również pamiętać o potrzebujących z naszej szkoły – mówi Iwona Kogut.

Kiermasz będzie funkcjonował do czasu, aż przelicowane zostaną...

Podsumowanie akcji

Akcja „Krew ratuje życie” została podsumowana 21 grudnia 2007 r. na apelu podczas spotkania wigilijnego. W obecności dyrekcji szkoły i społeczności uczniów, organizatorzy akcji wręczyli legitymacje Honorowego Dawcy Krwi.

